

Doświadczanie przyrody, zabawa i uczenie się w naturalnym środowisku

Kontakt z przyrodą ma szczególne znaczenie w wieku szkolnym — wspiera rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny dzieci. Przebywanie w lesie poprawia koncentrację, obniża napięcie i sprzyja naturalnej ciekawości świata. Zajęcia prowadzone w terenie pozwalają dzieciom uczyć się poprzez ruch, obserwację i działanie, a jednocześnie wzmacniają relacje w grupie i poczucie bezpieczeństwa.

Leśna Przygoda Przyrodnicza to program terenowej edukacji przyrodniczej z elementami bushcraftu rozumianego jako bezpieczne, spokojne i dostosowane do wieku przebywanie w lesie. Dzieci uczą się poprzez doświadczenie i zabawę, w tempie zgodnym z ich potrzebami.

Badania pokazują, że regularny kontakt z naturą obniża poziom stresu u dzieci, poprawia nastrój, wspiera rozwój uwagi i samoregulacji oraz buduje odporność psychiczną i proekologiczne postawy już od najmłodszych lat. Warsztaty mają więc na celu zachęcenie i zainspirowanie uczniów do spędzania czasu na świeżym powietrzu oraz korzystania z dobrodziejstw przyrody.

Program dla klas i szkół, które chcą:

- realizować edukację przyrodniczą w formie aktywnej i angażującej
 - wspierać rozwój społeczny i emocjonalny uczniów
 - wzmacniać współpracę i relacje w klasie
 - rozwijać uważność, koncentrację i ciekawość świata
 - kształtować postawy szacunku wobec przyrody
 - budować u dzieci poczucie sprawczości, samodzielności i pewności siebie
-

Praktyczne elementy zajęć

Organizacja leśnej przestrzeni edukacyjnej

Wspólne poznawanie miejsca, ustalanie zasad i proste zadania organizacyjne, uczące odpowiedzialności i współpracy.

Budowa prostych konstrukcji z naturalnych materiałów

Mini-szałasy, leśne bazy i konstrukcje z patyków oraz liści – rozwój wyobraźni, motoryki i pracy zespołowej.

Ogień i ognisko – poznamy żywioł

Bezpieczne wprowadzenie do roli ognia w przyrodzie i historii człowieka, obserwacja procesu rozpalania ognia pod opieką instruktora.

Wspólne przygotowanie ciepłego napoju lub prostego posiłku

Parzenie ziołowego naparu i/lub pieczenie prostych przekąsek.

Gry terenowe i zadania zespołowe

Zabawy ruchowe i sensoryczne bez rywalizacji, z naciskiem na wspólne działanie i integrację.

Edukacja przyrodnicza – poznajemy las wszystkimi zmysłami

- rozpoznawanie drzew i roślin
- obserwacja śladów zwierząt
- słuchanie dźwięków lasu i rozpoznawanie ptaków
- rozmowy o zależnościach w przyrodzie

Bezpieczeństwo w lesie

Podstawowe zasady poruszania się w terenie i budowanie świadomości bezpieczeństwa własnego oraz grupowego.

Podsumowanie i pamiątka

Zajęcia kończą się spokojnym podsumowaniem dostosowanym do wieku dzieci. Każdy uczestnik otrzymuje symboliczną pamiątkę z leśnej przygody – przypomnienie o współpracy, odkrywaniu i radości z bycia w naturze.

Efekty edukacyjne

- rozwój ciekawości przyrodniczej
 - poprawa koncentracji i uważności
 - wzmocnienie kompetencji społecznych
 - budowanie pozytywnych relacji w klasie
 - inspirujące doświadczenie nauki poza salą lekcyjną
-

Informacje organizacyjne

- **Czas trwania:** 5–6 godzin
 - **Grupa:** klasa lub mniejsze zespoły
 - **Prowadzący:** edukatorzy, przyrodnicy i instruktorzy outdooru
 - **Wyposażenie:** zapewniamy sprzęt i materiały; potrzebna jedynie odpowiednia odzież terenowa
 - **Wyżywienie:** zapewnione
 - **Bezpieczeństwo:** doświadczona kadra, procedury, ubezpieczenie
 - **Transport:** do ustalenia
-

Cena

4500 zł / grupa (do 25 uczniów)

Cena obejmuje pełny program, kadre, materiały, wyżywienie, pamiątki i ubezpieczenie. Możliwość realizacji programu cyklicznego lub dla większej liczby klas — **wycena indywidualna**.

Kontakt

Zapraszamy do rozmowy i dopasowania programu do potrzeb szkoły:

E-mail: fundacja@kolonatury.org

Telefon: 881 381 500