

Edukacja w naturalnym środowisku

Kontakt z przyrodą realnie wspiera proces uczenia się. Badania pokazują, że przebywanie w środowisku leśnym obniża poziom napięcia, lęku i zmęczenia psychicznego, poprawia nastrój oraz sprzyja koncentracji i uważności. Wykazano również wzrost aktywności komórek NK (natural killer cells), kluczowych dla odporności organizmu — efekt ten może utrzymywać się nawet przez kilka tygodni po kontakcie z lasem.

Leśna Wyprawa Przyrodnicza wykorzystuje te naturalne mechanizmy, tworząc przestrzeń do nauki, integracji i budowania relacji w klasie.

Dla kogo jest ten program?

Dla klas i szkół, które chcą:

- uzupełniać tradycyjną edukację o praktyczne doświadczenie,
- rozwijać kompetencje społeczne, komunikację i odpowiedzialność uczniów,
- wzmacniać współpracę i relacje w grupie,
- wspierać koncentrację, uważność i dobrostan młodzieży,
- kształtować postawy szacunku wobec przyrody i środowiska,
- budować poczucie sprawczości, zaradność i samoocenę uczniów.

Praktyczne elementy zajęć

Organizacja leśnej przestrzeni edukacyjnej

Planowanie działań, podział ról i odpowiedzialność za wspólną przestrzeń.

Budowa prostych schronień z naturalnych materiałów

Nauka wiązania węzłów, rozwijanie kreatywności, myślenia przyczynowo-skutkowego i współpracy.

Bezpieczne rozpalanie ognia i praca wokół paleniska

Edukacja o roli ognia w historii człowieka i przyrodzie, integracja grupy.

Wspólne przygotowanie posiłku lub naparu ziołowego

Praktyczna nauka współdziałania i odpowiedzialności.

Zadania zespołowe i gry terenowe

Aktywności wspierające komunikację, współpracę i odpowiedzialność — bez zbędnej presji i rywalizacji.

Edukacja przyrodnicza – czytanie lasu

- orientacja w terenie (mapa, kompas, naturalne znaki),
- rozpoznawanie tropów i śladów zwierząt,
- podstawy rozpoznawania roślin, drzew i ziół,
- rozpoznawanie ptaków po głosie i wyglądzie,
- obserwacja krajobrazu i zależności w ekosystemach.

Bezpieczeństwo i podstawy pierwszej pomocy

- reagowanie przy drobnych urazach,

- odpowiedzialne zachowanie w lesie,
- budowanie świadomości bezpieczeństwa własnego i grupowego.

Podsumowanie zajęć

Każde spotkanie kończy się wspólną refleksją i omówieniem doświadczeń. Uczniowie dzielą się obserwacjami, wnioskami i spostrzeżeniami dotyczącymi współpracy, samopoczucia oraz kontaktu z przyrodą. Refleksja ta stanowi integralny element procesu edukacyjnego — pomaga utrwalić wiedzę i przekształcić doświadczenie w trwałe kompetencje.

Każdy uczestnik otrzymuje symboliczny upominek nawiązujący do wspólnie spędzonego czasu w naturze. Taka pamiątka wzmacnia pamięć długotrwałą i sprzyja refleksji nad zdobytym doświadczeniem, co potwierdzają badania pedagogiczne dotyczące uczenia się poprzez przeżycie.

Efekty edukacyjne

- lepsze zrozumienie procesów przyrodniczych,
- rozwój kompetencji społecznych i emocjonalnych,
- poprawa koncentracji i uważności,
- wzmocnienie relacji w klasie,
- satysfakcja z pracy zespołowej,
- pozytywne doświadczenie nauki poza szkołą.

Informacje organizacyjne

- **Czas trwania:** zajęcia jednodniowe (ok. 6 godzin)
- **Grupa:** klasa szkolna lub mniejsze zespoły
- **Miejsce:** tereny leśne Opolszczyzny
- **Prowadzący:** edukatorzy, przyrodnicy i instruktorzy bushcraftu
- **Wyposażenie:** zapewniamy niezbędny sprzęt i materiały (wymagana jedynie odpowiednia odzież terenowa)
- **Bezpieczeństwo:** doświadczona kadra, procedury bezpieczeństwa, ubezpieczenie
- **Transport:** do ustalenia indywidualnie z placówką

Cena

5000 zł / grupa (do 25 uczniów)

Cena obejmuje:

- realizację pełnego programu edukacyjnego,
- opiekę wykwalifikowanej kadry,
- materiały i sprzęt,
- wyżywienie,
- pamiątkę dla uczestników,
- ubezpieczenie.

Możliwość realizacji programu cyklicznego lub dla większej liczby klas — **wycena indywidualna.**

Kontakt

Zapraszamy do rozmowy i dopasowania programu do potrzeb szkoły:

E-mail: fundacja@kolonatury.org

Telefon: 881 381 500